**2020年向全国老年人推荐优秀出版物目录**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **图书名称** | **出版单位** | **作者** |
| **生活休闲及其他类** |
| 1 | 健康码 | 华龄出版社　 | 王新陆 |
| 2 | 张文宏说传染 | 中信出版集团股份有限公司 | 张文宏 |
| 3 | 民法典与日常生活 | 上海人民出版社 | 彭诚信 |
| 4 | 智能手机初级操作教程 | 安徽大学出版社 | 张燕 |
| 5 | 老年金融知识读本 | 华龄出版社 | 中国老龄协会中信银行股份有限公司 |
| 6 | 老年健康生活丛书（共10册） | 上海科学普及出版社　 | 陈积芳 |
| 7 | 糖尿病——少走的弯路您做主 | 济南出版有限责任公司 | 牟利宁 |
| 8 | 当母亲慢慢变老——中老年女性心理健康指南 | 中国妇女出版社 | 丁宁 |
| 9 | 写给中国人的健康百岁书——健康长寿专家共识 | 华龄出版社 | 中国老年学和老年医学学会 |
| 10 | 后疫情时代，居家生物污染防控百问百答 | 中国建材工业出版社 | 宋广生 |
| 11 | 长寿的科学 | 中信出版集团股份有限公司 | 蒂文•R.冈德里 |
| 12 | 为了消除老年贫困——城乡居民基本养老保险扶贫工作纪实 | 研究出版社 | 人力资源和社会保障部农村社会保险司，《中国劳动保障报》 |
| 13 | 当你老了：老年人行为说明书 | 企业管理出版社有限公司 | 平松类 |
| 14 | 别让湿气伤了你 | 石油工业出版社有限公司 | 苏凤哲 |
| 15 | 您育我成长，我陪您到老 | 作家出版社 | 周波 |
| 16 | 蔬菜识别及食用知识 | 中国农业科学技术出版社 | 曹之富 |
| **人文历史类** |
| 1 | 我心归处是敦煌：樊锦诗自述 | 译林出版社 | 樊锦诗 |
| 2 | 　中国文化通义 | 世界图书出版有限公司北京分公司 | 李中华 |
| 3 | 立此存照：十八洞村精准扶贫档案实录 | 湖南人民出版社有限责任公司 | 中共湖南省委宣传部、湖南省扶贫开发办公室 |
| 4 | 改革开放四十年口述史 | 中国人民大学出版社 | 曲青山 |
| 5 | 博物馆里的中国历史 | 天天出版社 | 罗米 |
| 6 | 晚年优雅 | 北京联合出版公司 | 托马斯·摩尔 |
| 7 | 新编历史小丛书 极简中国史卷（14种） | 北京人民出版社 | 戴逸 |
| 8 | 中华人民共和国简史（1949—2019） | 当代中国出版社 | 当代中国研究所 |
| 9 | 君子人格六讲 | 中华书局 | 牟钟鉴 |
| 10 | 中国哲学简史 | 中国画报出版社 | 冯友兰 |
| 11 | 捧起希望：解海龙自述 | 山东画报出版社有限公司 | 解海龙 |
| 12 | 最可爱的人—纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年连环画集 | 连环画出版社 | 贺友直 |
| 13 | 榜样——周恩来的故事 | 辽宁人民出版社有限公司 | 廖心文 |
| 14 | 白衣执甲 逆行出征——致敬最美战“疫”医务工作者（包括：《致敬最美战“疫”医生》《致敬最美战“疫”护士》 《致敬最美战“疫”疾控者》） | 人民卫生出版社 | 人民卫生出版社联合中国医师协会、中华护理学会、中国疾病预防控制中心 |
| 15 | 文献中的百年党史 | 学林出版社 | 李颖 |
| 16 | 学习头等事 | 华龄出版社 | 丁品森 |
| **文学艺术类** |
| 1 | 你和我 | 北京十月文艺出版社 | 万方 |
| 2 | 汉字知识（大家小书） | 北京出版社 | 郭锡良 |
| 3 | 中老年钢琴零基础教程 | 湖南文艺出版社 | 元吉广美 |
| 4 | 目光 | 百花洲文艺出版社 | 陶勇 |
| 5 | 空巢 | 海峡文艺出版社 | 薛忆沩 |
| 6 | 烟火漫卷 | 人民文学出版社 | 迟子建 |
| 7 | 怎样临帖 | 万卷出版公司 | 邓散木 |
| 8 | 如果国宝会说话 第一季第二季（套装全2册） | 五洲传播出版社 | 中央广播电视总台央视纪录频道 |
| 9 | 中国传统绘画技法丛书十八描 技法释读 | 人民美术出版社 | 范美俊 |
| 10 | 晚熟的人 | 人民文学出版社 | 莫言 |
| 11 | 中老年人学摄影——从入门到实战 | 人民邮电出版社 | 陈丹丹 |
| 12 | 中老年合唱声音训练与指挥技法 | 湖南文艺出版社 | 林雯、陈国权 |
| 13 | 斑斓志 | 人民文学出版社 | 张炜 |
| 14 | 油画棒一样可以画国画：花鸟鱼虫篇 | 北京科学技术出版社有限公司 | 姜凯、高艺 |
| 15 | 活得有趣，才不会老去：黄永玉传 | 湖南人民出版社有限责任公司 | 刘一友 |
| 16 | 我们的父辈 血肉丰满 | 百花洲文艺出版社 | 贺捷生 |
| 17 | 瓦檐下的旧器物 | 广西人民出版社有限公司 | 黄孝纪 |
| 18 | 脱贫英雄：陕西作家脱贫攻坚优秀作品集 | 陕西太白文艺出版社有限责任公司 | 陕西省作家协会 |
| **养生保健类** |
| 1 | 营养是健康幸福的源泉——十二类人群个性化饮食指导 | 中国医药科技出版社有限公司 | 顾奎琴 |
| 2 | 名院名医谈健康 | 中国人口出版社有限公司 | 丁全茂 |
| 3 | 协和医生说：坚持做好这些事 健康生活一辈子 | 人民卫生出版社 | 北京协和医院 |
| 4 | 老年人健康饮食（公众健康素养丛书） | 中国医药科技出版社有限公司 | 中国保健协会科普教育分会 |
| 5 | 健康悦晚年——老年常见疾病问答 | 北京大学医学出版社 | 王晶桐 |
| 6 | 身体一通病除根 | 吉林科学技术出版社 | 李乾构 |
| 7 | 餐桌上的伪科学 | 河北科学技术出版社 | 林庆顺 |
| 8 | 老年幸福秘籍：70例老年心理咨询案例 | 中国人口出版社有限公司 | 马志国 |
| 9 | 再见啦,那些让人忧心的生活谣言 | 机械工业出版社华章公司 | 张志安、何凌南 |
| 10 | 常用养生古法选编（5册） | 江西科学技术出版社 | 蒋力生 |