



旅居养老时空大数据分析报告

中国老龄协会

2025年12月

目录

一、旅居养老的定义与计算口径.....	04
二、旅居养老人群画像.....	06
(一) 旅居老年人年龄结构.....	07
(二) 旅居老年人性别结构.....	07
(三) 旅居老年人经济状况.....	08
(四) 旅居老年人季节分布.....	09
(五) 旅居老年人来源地结构.....	09
三、旅居养老热门目的地.....	11
(一) 旅居养老前十热门省份.....	12
(二) 旅居养老分季节前十热门省份.....	13
(三) 不同经济状况旅居老年人前十热门省份.....	15
(四) 旅居养老前二十热门城市.....	16
(五) 旅居养老分季节前二十热门城市.....	17
(六) 不同经济状况旅居老年人前二十热门城市.....	19
四、旅居养老热门线路.....	20
(一) 旅居养老热门省际线路.....	21
(二) 旅居养老热门城际线路.....	22

本报告基于中国联通手机信令大数据，结合智慧足迹自主研发的老年人群识别模型、人地匹配模型、全量人口外推模型、富裕指数模型等算法，对 2024 年 7 月—2025 年 6 月我国 60 岁及以上老年人旅居时空大数据进行研究分析。



01

旅居养老的
定义与计算口径

随着我国人口老龄化程度日益加深和经济社会发展水平不断提高，广大老年人对美好生活的新需求持续增长，新期待持续升温。旅居养老是介于旅游与长期居住之间的一种生活模式，是指老年人在特定目的地进行一段时长的居住，并进行休闲度假、文体娱乐、医疗康复以及与子女团聚等活动。旅居养老不是老年人旅游的简单延展，而是一种在流动性加剧、社会价值多元、技术深刻重塑背景下生长出的“新型社会经济形态与养老方式”，是承载着老年人追求更优生活质量、更高生命价值、更多生存方式的探索和实践。

近些年，我国旅居老年人规模显著增多，旅居养老业态发展不断加速。2024年12月30日，中共中央、国务院印发《关于深化养老服务改革发展的意见》，对“开发旅居养老市场，因地制宜发展康养旅居等新业态，推动旅居养老目的地建设”作出明确部署。随着相关政策措施持续落地、旅居养老基础设施不断完善和旅居养老观念日益普及，旅居养老有望发展成为银发经济的重要组成部分。

本报告对于旅居养老人次的计算口径是：一个自然月内在常住地以外省份某一地市居住14天以上且全年不超过6个月的老年人，每个月计算一次。如果某个老年人一年中有多个月份满足上述计算口径，在旅居养老总人次中该老年人将被计算多次。

02

旅居养老
人群画像

2024年7月—2025年6月，我国旅居养老总规模为8431.6万人次，平均每月702.6万人次。

(一) 旅居养老人群画像

60～64岁老年人是旅居养老的主力人群，占比达53.7%；65～69岁老年人占22.9%，70岁及以上老年人占23.4%。

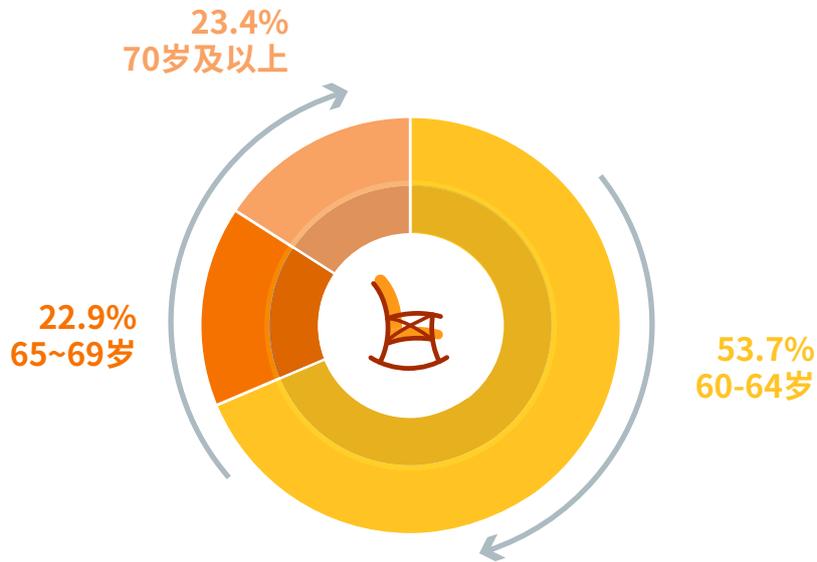


图1 旅居老年人年龄结构

(二) 旅居老年人性别结构

旅居老年人中，男性占58.5%，女性占41.5%，男性比女性多17个百分点。

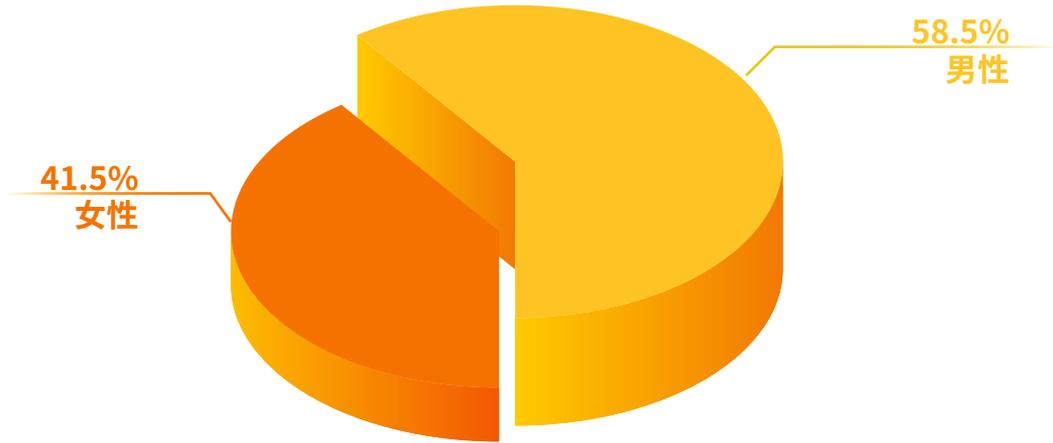


图2 旅居老年人性别结构

(三) 旅居老年人经济状况

智慧足迹自主研发“富裕指数模型”，基于用户居住地房价、工作地价值、出行特征、到访商圈特征、手机终端、换机频率等多方面因素，构建出反映用户经济状况的综合指标。该指标将用户划分为 S1 ~ S8 共 8 个等级，分别对应个人年收入为：S1<3 万元、3 万元≤S2<8 万元、8 万元≤S3<15 万元、15 万元≤S4<25 万元、25 万元≤S5<35 万元、35 万元≤S6<50 万元、50 万元≤S7<100 万元、S8≥100 万元。按照此标准，旅居老年人大部分属于 S1 ~ S2 级，合计占 67.9%，S3 级占 15.7%，S4 级占 9.0%，S5 ~ S8 级合计占 7.4%。

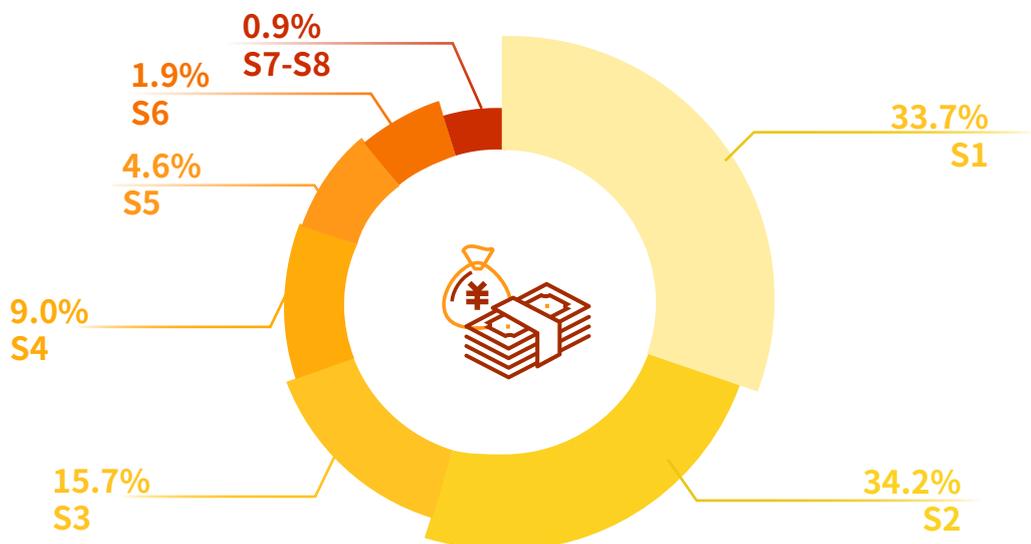


图3 旅居老年人经济状况

(四) 旅居老年人季节分布

从旅居的季节分布来看,春夏两季相对较多,秋冬两季相对较少。其中,夏季占比最高,为 28.5%;春季次之,为 26.0%,秋季、冬季占比基本相当,分别为 22.7% 和 22.8%。



图4 旅居老年人季节分布

(五) 旅居老年人来源地结构

从旅居老年人的来源地看,总人次排名前十的省份依次是:1. 河南、2. 安徽、3. 四川、4. 江苏、5. 河北、6. 湖南、7. 山东、8. 广东、9. 湖北、10. 浙江。具体来看,来自河南的旅居老年人为 646.7 万人次,是唯一一个超过 600 万人次的省份;500 ~ 600 万人次的省份有 3 个,依次是安徽 551.2 万人次、四川 502.2 万人次、江苏 500.1 万人次;400 ~ 500 万人次的省份有 3 个,依次是河北 484.2 万人次、湖南 476.5 万人次、山东 437.0 万人次;300 ~ 400 万人次的省份有 4 个,依次是广东 381.0 万人次、湖北 371.2 万人次、浙江 353.1 万人次、黑龙江 316.8 万人次。

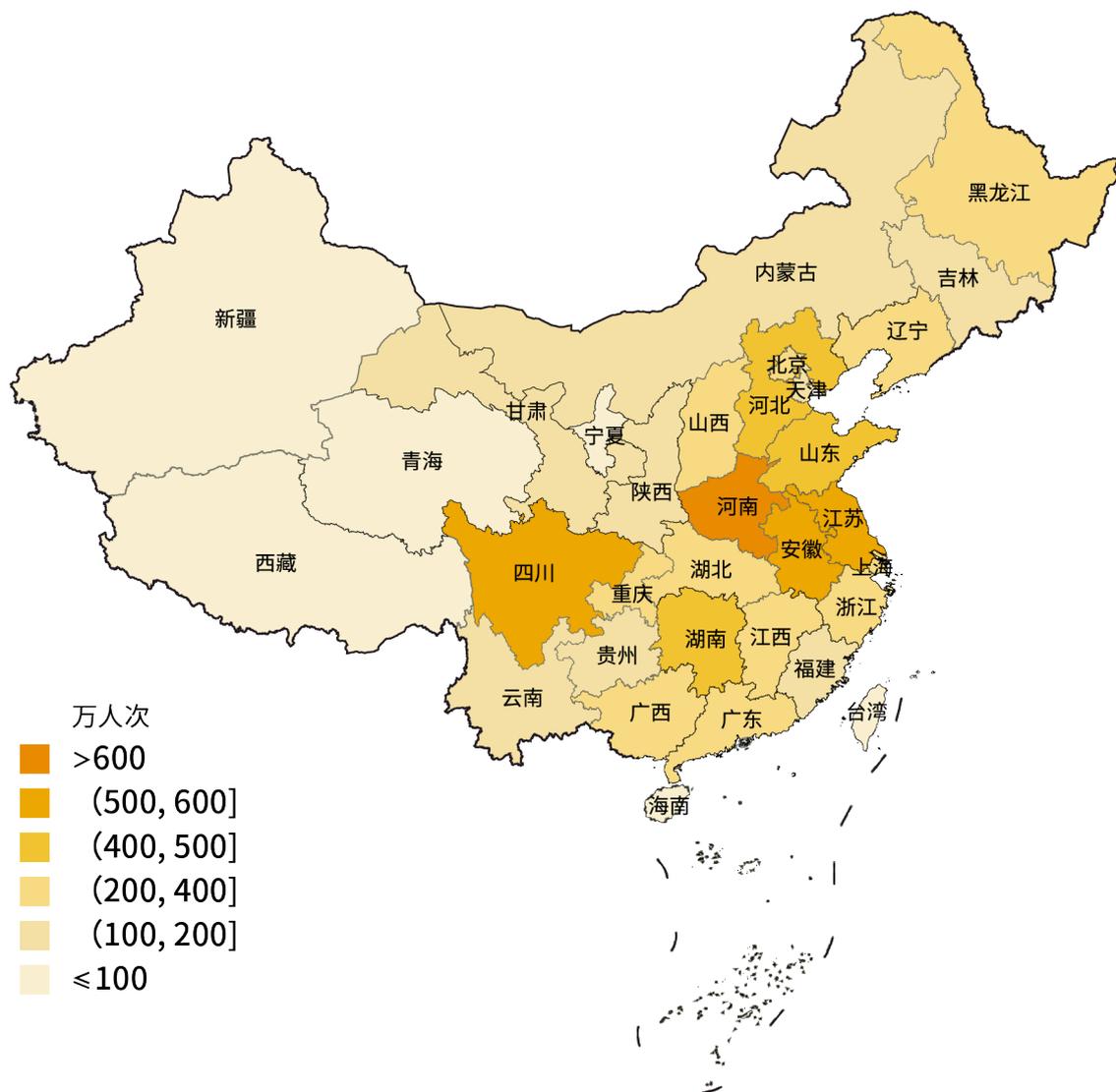


图5 旅居老年人来源地情况

03

旅居养老
热门目的地

(一) 旅居养老前十热门省份

旅居养老前十热门目的地省份依次是：1. 广东、2. 江苏、3. 浙江、4. 河南、5. 山东、6. 河北、7. 云南、8. 安徽、9. 北京、10. 四川。具体来看，到广东旅居的老年人达 1132.3 万人次，是唯一一个超过千万的省份；江苏、浙江、河南位居第二、三、四位，分别为 628.4 万人次、598.6 万人次、506.9 万人次；第五至第十位省份旅居养老的总人次在 200 ~ 500 万人次之间。

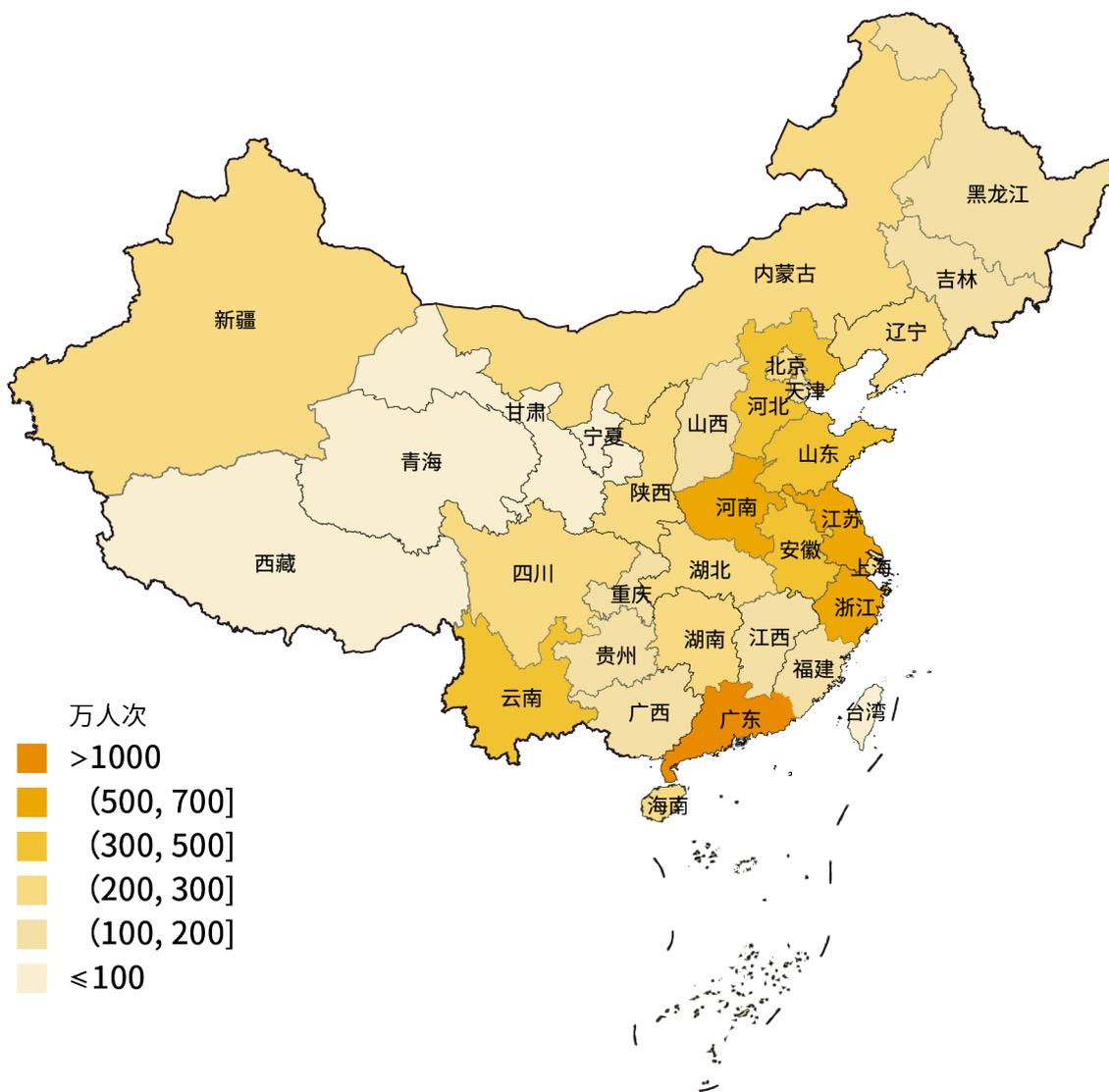


图6 旅居老年人规模分布情况

(二) 旅居养老分季节前十热门省份

旅居养老往往具有鲜明的周期性特点，某个地区的旅居养老人次在某个或某几个季节更为集中，表明该地区旅居养老的季节性特征更为突出。从各省份旅居养老人次在不同季节的分布看：春季旅居养老的最热门省份是浙江，旅居养老人次占全年的 29.7%；夏季、秋季旅居养老的最热门省份都是新疆，旅居养老人次分别占全年的 46.4%、30.0%；冬季旅居养老的最热门省份是海南，旅居养老人次占全年的 53.6%。

春季旅居养老的前十热门省份依次是：1. 浙江、2. 天津、3. 北京、4. 上海、5. 江苏、6. 四川、7. 福建、8. 西藏、9. 重庆、10. 辽宁。

夏季旅居养老的前十热门省份依次是：1. 新疆、2. 黑龙江、3. 青海、4. 贵州、5. 甘肃、6. 西藏、7. 内蒙古、8. 吉林、9. 宁夏、10. 辽宁。

秋季旅居养老的前十热门省份依次是：1. 新疆、2. 内蒙古、3. 吉林、4. 陕西、5. 河北、6. 天津、7. 北京、8. 山西、9. 上海、10. 西藏。

冬季旅居养老的前十热门省份依次是：1. 海南、2. 广西、3. 湖南、4. 安徽、5. 云南、6. 河南、7. 江西、8. 广东、9. 四川、10. 福建。

春季

TOP 1  浙江	TOP 2  天津	TOP 3  北京	TOP 4  上海	TOP 5  江苏	TOP 6  四川	TOP 7  福建	TOP 8  西藏	TOP 9  重庆	TOP 10  辽宁
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

夏季

TOP 1  新疆	TOP 2  黑龙江	TOP 3  青海	TOP 4  贵州	TOP 5  甘肃	TOP 6  西藏	TOP 7  内蒙古	TOP 8  吉林	TOP 9  宁夏	TOP 10  辽宁
--	---	--	--	--	--	---	--	--	---

秋季

TOP 1  新疆	TOP 2  内蒙古	TOP 3  吉林	TOP 4  陕西	TOP 5  河北	TOP 6  天津	TOP 7  北京	TOP 8  山西	TOP 9  上海	TOP 10  西藏
--	---	--	--	--	--	--	--	--	---

冬季

TOP 1  海南	TOP 2  广西	TOP 3  湖南	TOP 4  安徽	TOP 5  云南	TOP 6  河南	TOP 7  江西	TOP 8  广东	TOP 9  四川	TOP 10  福建
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

图7 旅居养老分季节前十热门省份

(三) 不同经济状况旅居老年人前十热门省份

从旅居老年人富裕指数与热门省份排名的对应关系看，部分省份的排名与旅居老年人的富裕程度正相关。其中，最典型的省份是海南，其在富裕指数S1对应的省份中排名第28，随着富裕程度上升，排名逐步升高，在富裕指数S8对应的省份中排名上升到第2位；新疆、云南、黑龙江的排名也与旅居老年人的富裕程度正相关。这四个省份都是候鸟式养老的热门省份，对旅居老年人的经济状况和支付能力都有更高的要求。

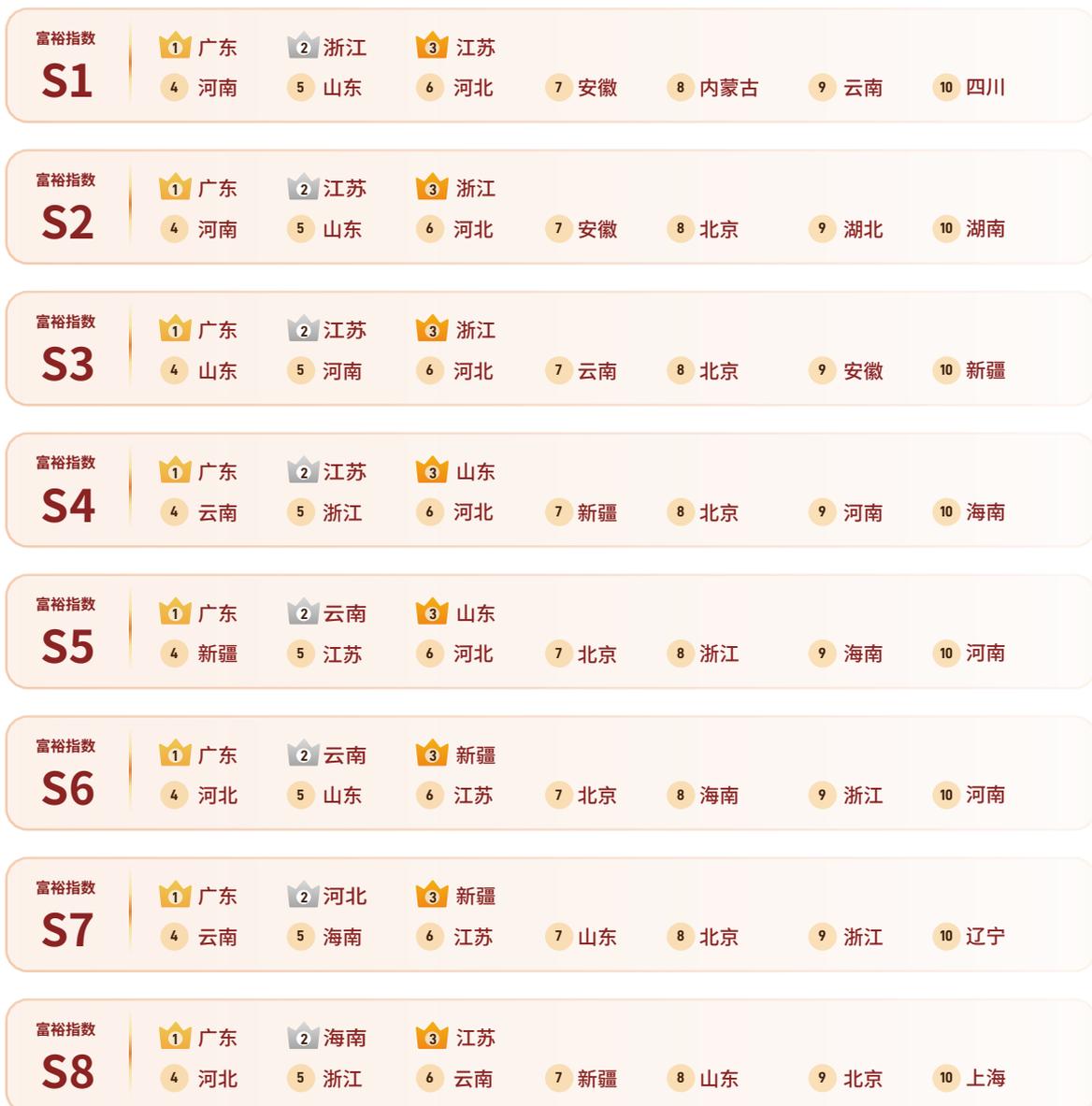


图8 不同富裕指数老年人旅居养老前十热门省份

(四) 旅居养老前二十热门城市

在不考虑北京、天津、上海、重庆等4个直辖市和广州、深圳的情况下，旅居养老的前二十热门城市依次是：1. 苏州、2. 东莞、3. 杭州、4. 南京、5. 海口、6. 佛山、7. 郑州、8. 廊坊、9. 三亚、10. 湖州、11. 徐州、12. 嘉兴、13. 惠州、14. 成都、15. 昆明、16. 韶关、17. 金华、18. 武汉、19. 西安、20. 无锡。其中，前五个城市的旅居养老人次在100~140万人次之间。如果将上述4个直辖市和广州、深圳考虑在内，这6个城市的排名均在前十名之内。



图9 旅居养老前二十热门城市

(五) 旅居养老分季节前二十热门城市

不同季节的旅居养老热门城市排名有所不同，同样存在一定的季节性特征。具体来看，春季旅居养老热门城市前三位分别是苏州、杭州、东莞；夏季前三位分别是东莞、苏州、杭州；秋季前三位分别是苏州、南京、杭州；冬季前三位分别是海口、三亚、苏州。

	春季	夏季	秋季	冬季
TOP 01	苏州	东莞	苏州	海口
TOP 02	杭州	苏州	南京	三亚
TOP 03	东莞	杭州	杭州	苏州
TOP 04	南京	南京	东莞	南京
TOP 05	海口	遵义	廊坊	杭州
TOP 06	佛山	佛山	郑州	东莞
TOP 07	湖州	廊坊	徐州	郑州
TOP 08	廊坊	哈尔滨	佛山	佛山
TOP 09	成都	昆明	嘉兴	昆明
TOP 10	郑州	郑州	海口	徐州

	春季	夏季	秋季	冬季
TOP 11	嘉兴	湖州	成都	廊坊
TOP 12	惠州	惠州	西安	惠州
TOP 13	徐州	嘉兴	湖州	嘉兴
TOP 14	金华	金华	昆明	韶关
TOP 15	无锡	韶关	无锡	湖州
TOP 16	宁波	徐州	惠州	成都
TOP 17	武汉	清远	武汉	武汉
TOP 18	三亚	宁波	宁波	西安
TOP 19	西安	沈阳	金华	清远
TOP 20	沈阳	威海	沈阳	长沙

注：排名不包括4个直辖市和广州、深圳。

图10 不同季节旅居养老前二十热门城市

(六) 不同经济状况旅居老年人前二十热门城市

从旅居老年人富裕指数与热门城市排名的对应关系看，海口、三亚、昆明、哈尔滨等城市的排名与富裕指数正相关，表明这些城市更受富裕旅居老年人的欢迎；东莞、南京、佛山等城市的排名与富裕指数负相关，表明到这些城市旅居的老年人富裕程度整体相对较低。

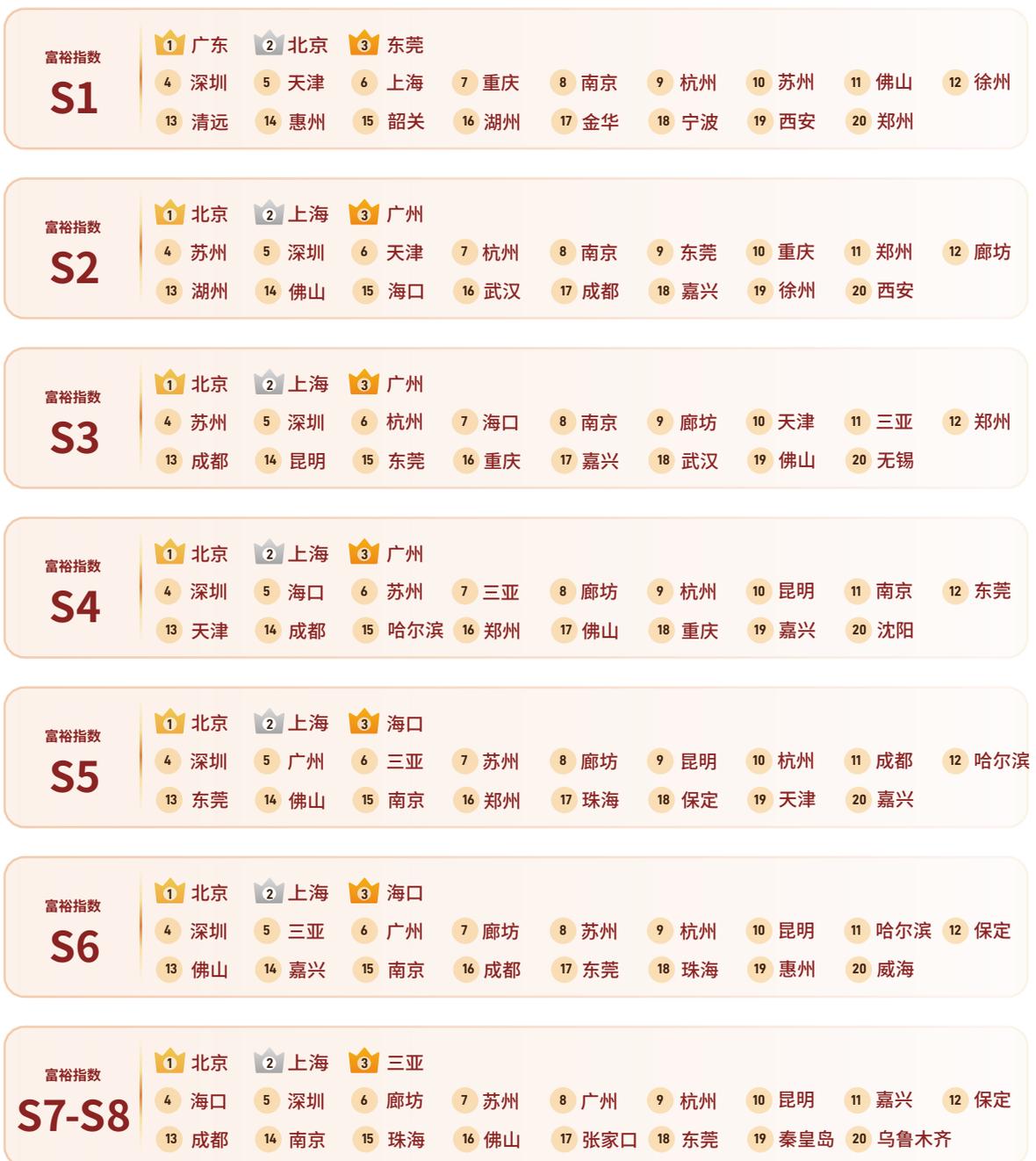


图11 不同富裕指数老年人旅居养老前二十热门城市

04

旅居养老
热门线路

(一) 旅居养老热门省际线路

旅居养老热门省际线路排名随季节变动较小。总的来看，前十热门省际线路依次是：1. 湖南→广东、2. 安徽→江苏、3. 广西→广东、4. 安徽→浙江、5. 江苏→安徽、6. 湖北→广东、7. 河北→北京、8. 江西→广东、9. 山东→江苏、10. 河南→广东。“湖南→广东”线稳居省际线路首位，规模达 271.9 万人次；第二是“安徽→江苏”线，达 177.0 万人次；第三是“广西→广东”线，达 127.9 万人次。



排名	来源地	旅居地	人次	排名	来源地	旅居地	人次
1	湖南	广东	271.9万	6	湖北	广东	95.3万
2	安徽	江苏	177.0万	7	河北	北京	93.5万
3	广西	广东	127.9万	8	江西	广东	90.4万
4	安徽	浙江	100.4万	9	山东	江苏	78.6万
5	江苏	安徽	98.0万	10	河南	广东	78.2万

图12 旅居养老前十热门省际线路

(二) 旅居养老热门城际线路

旅居养老热门城际线路排名随季节变动较大，春、夏、秋、冬四个季节热门城际线路排名有明显差异。

1. 春季热门城际线路

旅居养老春季前十热门城际线路依次是：1. 唐山→天津、2. 上海→苏州、3. 廊坊→北京、4. 北京→廊坊、5. 天津→廊坊、6. 保定→北京、7. 运城→三门峡、8. 宿州→徐州、9. 广安→重庆、10. 苏州→上海。“唐山→天津”线是春季旅居养老第一大热门城际线路，规模达 8.9 万人次；第二是“上海→苏州”线，达 7.2 万人次；第三是“廊坊→北京”线，达 6.3 万人次。

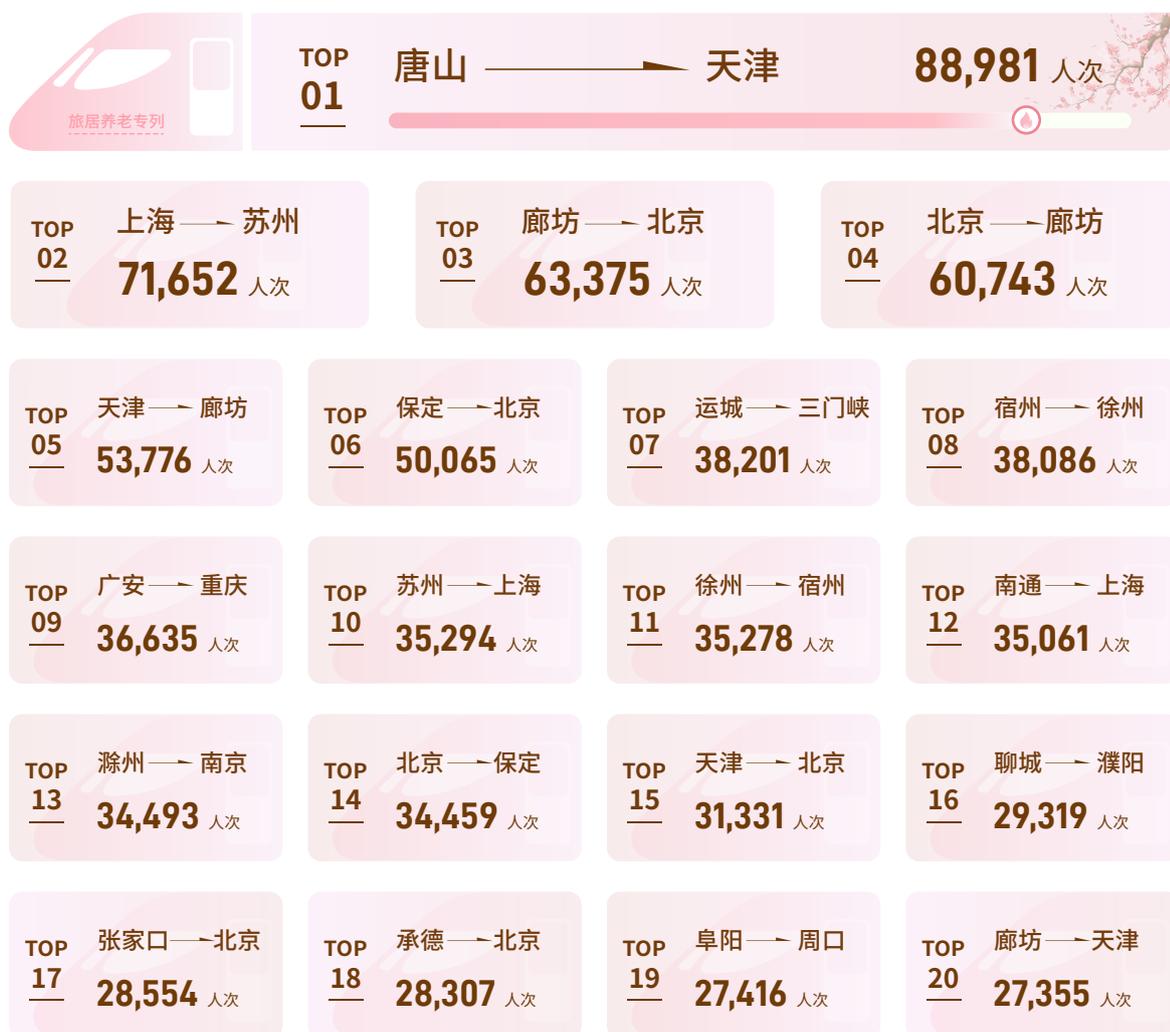


图13 旅居养老春季前二十热门城际线路

2. 夏季热门城际线路

旅居养老夏季前十热门城际线路依次是：1. 重庆→遵义、2. 重庆→恩施、3. 唐山→天津、4. 北京→廊坊、5. 上海→苏州、6. 廊坊→北京、7. 天津→廊坊、8. 保定→北京、9. 衡阳→广州、10. 重庆→曲靖。“重庆→遵义”线是夏季旅居养老第一大热门城际线路，规模达 17.2 万人次；第二是“重庆→恩施”线，达 9.7 万人次；第三是“唐山→天津”线，达 8.3 万人次。



图14 旅居养老夏季前二十热门城际线路

3. 秋季热门城际线路

旅居养老秋季前十热门城际线路依次是：1. 唐山→天津、2. 廊坊→北京、3. 上海→苏州、4. 北京→廊坊、5. 天津→廊坊、6. 保定→北京、7. 重庆→遵义、8. 运城→三门峡、9. 南通→上海、10. 徐州→宿州。“唐山→天津”线是秋季旅居养老第一大热门城际线路,规模达 8.6 万人次;第二是“廊坊→北京”线,达 6.6 万人次;第三是“上海→苏州”线,达 6.2 万人次。

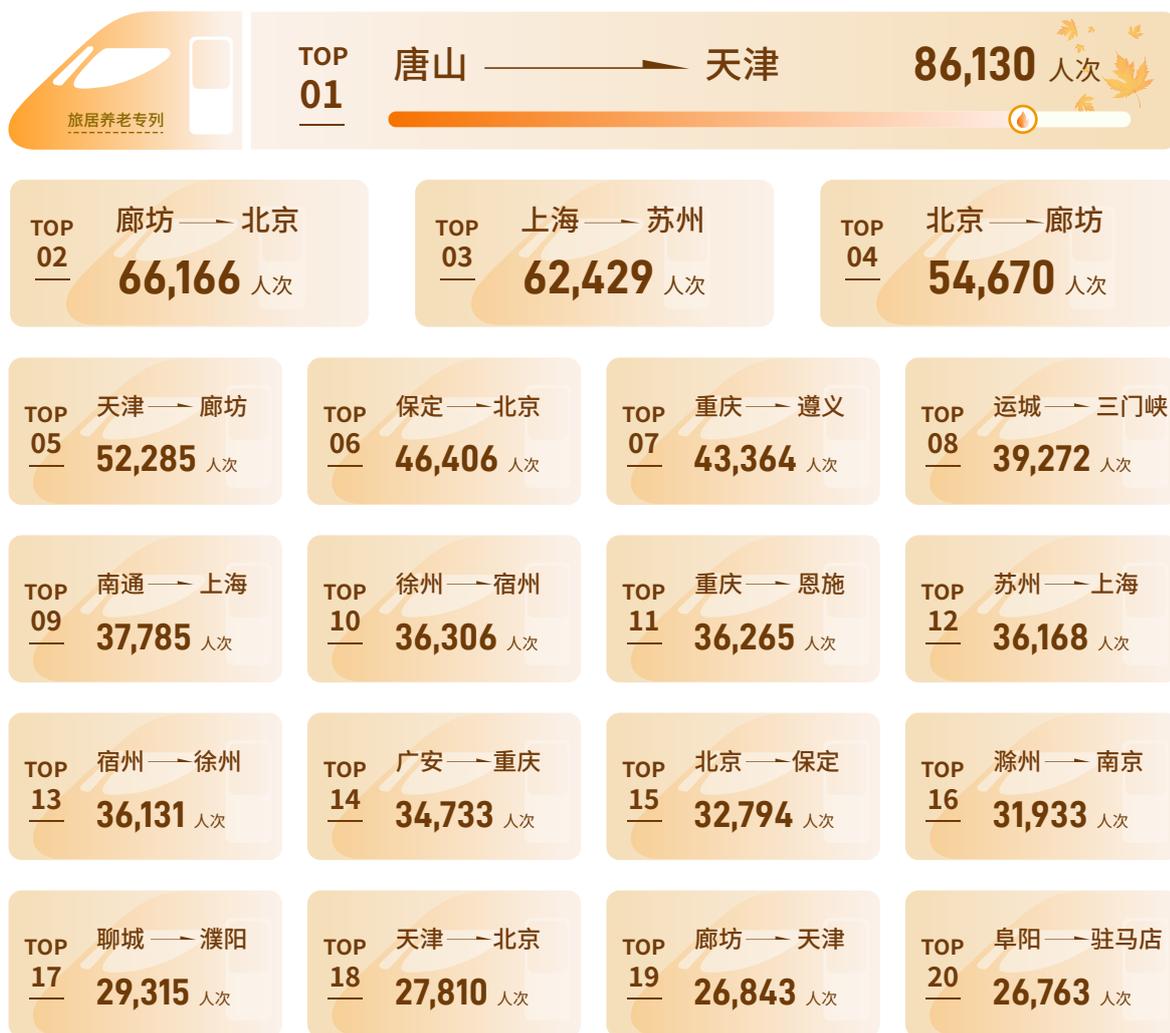


图15 旅居养老秋季前二十热门城际线路

4. 冬季热门城际线路

旅居养老冬季前十热门城际线路依次是：1.唐山→天津、2.上海→苏州、3.廊坊→北京、4.北京→廊坊、5.北京→三亚、6.北京→海口、7.天津→廊坊、8.保定→北京、9.徐州→宿州、10.哈尔滨→三亚。冬季旅居养老前两位热门城际线路是“唐山→天津”线、“上海→苏州”线，规模较为相近，均在7.8万人次；第三是“廊坊→北京”线，达5.0万人次。

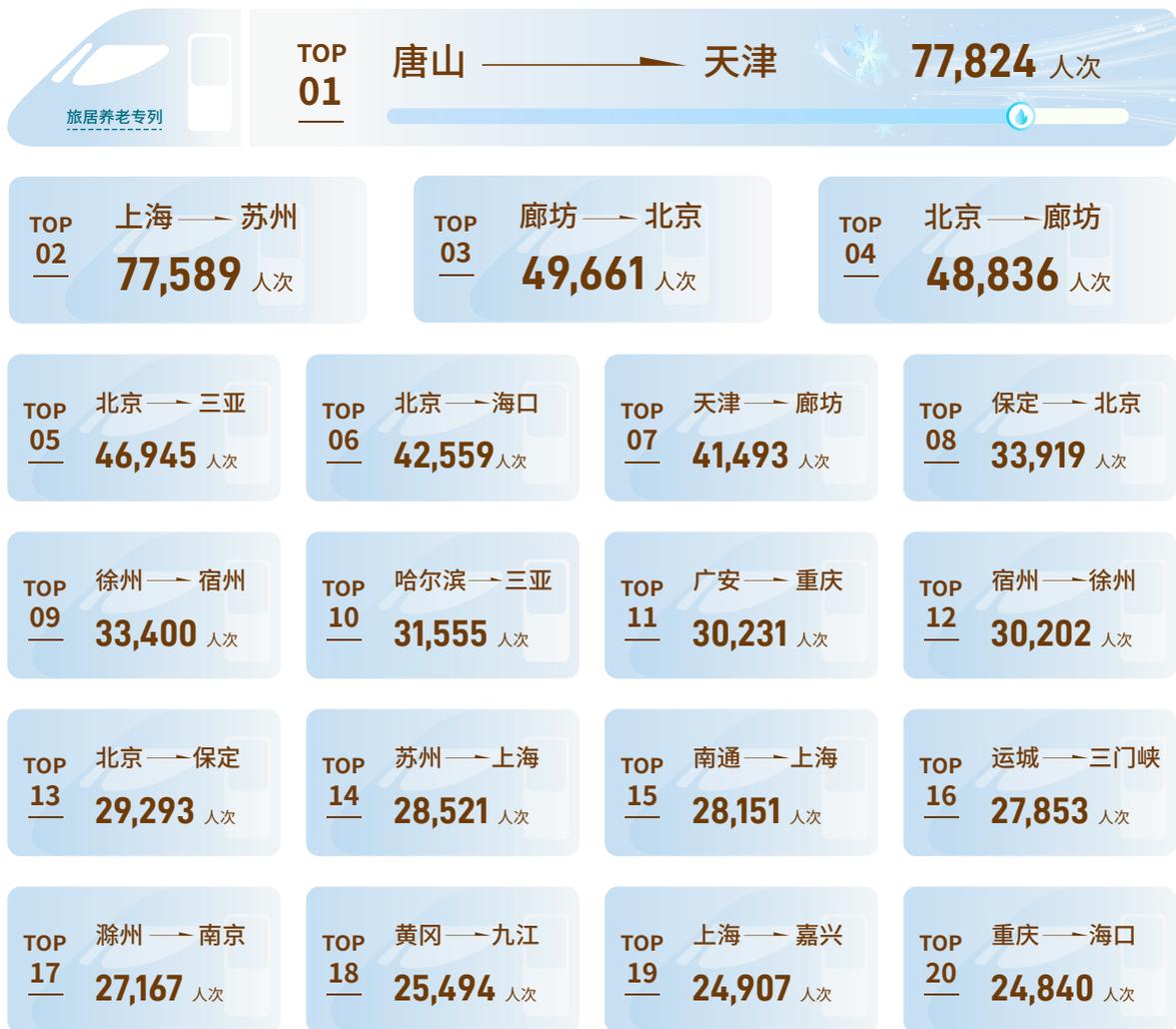


图16 旅居养老冬季前二十热门城际线路

本报告数据来源于中国联通智慧足迹数据科技有限公司



中国老龄



智慧足迹

04

旅居养老
热门线路

本报告数据来源于中国联通智慧足迹数据科技有限公司



中国老龄



智慧足迹